

# 加茂西SC 指導方針

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
年代 特長	U-6	U-8	U-10 プレゴールデンエイジ		U-12 ゴールデンエイジ	
指 導 目 標	<p>「観て・感じて・考えて・行動する」クリエイティブな選手になろう          ～”サッカー””一生懸命やりきること””勝つこと”の「楽しさ！」を伝える～</p> <p>◆クリエイティブな選手になるために</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・プレーの原則(攻撃:ゴールを奪う・ボールを失わない, 守備:ゴールを守る・ボールを奪う)を実践してエキサイティングなサッカーをしよう!</li> <li>・しっかりあいさつをしよう!</li> <li>・相手の気持ちを考えて行動しよう。</li> <li>・「ありがとう」を忘れない!</li> <li>・楽しさの原点を考えよう。(ボールを蹴る楽しさ。上手くなる楽しさ)</li> <li>・夢を持ってサッカーをしよう。(めざせ、日本代表)</li> </ul>					
世代毎の 指導目標	スムーズな動きづくり。積極的にボールへかかわる姿勢。 基本技術の習得 コミュニケーションスキルの習得			将来、選手としてグループやチーム内で強調できる個の育成  正しい状況判断と、状況に合った技術の選択および実践。  コミュニケーションスキルの向上(自立の準備・強調)		
世代毎の 特徴	自分と ボール	自分と相手とボール	自分と味方 みんなでプレー		チームの中の自分 チーム対チーム	
必要な スキル	・ボールフィーリング (ボールに慣れる) ・「サッカーが好き! もっとやりたい! という気持ち。」	・ボールフィーリング ・ボールを「止める」 ・「運ぶ」・「蹴る」 の意識	・ボールを「止める」 ・「運ぶ」・「蹴る」 の技術の習得 (コントロール) ・相手を”観て” 抜く意識	・相手を抜く 技術の獲得 および向上  ・ボールコントロール 技術の向上。	・パスorドリブル の選択および 技術の向上  ・グループ戦術 の理解および 実践  ・観て「判断する」 、「ボールを動かす。」	・正しい判断を 基に、正確な 技術を生かす。  ・グループ戦術 を理解し、局 面においての 正確な判断、 技術の選択
キーワード	ボールフィーリング・ボールコントロール		ボールコントロール・ドリブル 守備の意識		ドリブルorパス フィニッシュ ポジショニング グループで守備	
	1年	2年	3年	4年	5年	6年

※小学校のサッカーがこれからサッカーを続ける選手たちの入り口になります。クラブの卒団までに選手たちに何か(技術・気持ち)をもたせて卒団できるよう指導していきたいと思えます。

同時に子供たちに夢を持ってサッカーができるように手助けできることを目標といたします。